



Comune di
Ceresole d'Alba

**La Biblioteca Civica di
Ceresole d'Alba
Presenta**

**INCONTRI DI SOSTEGNO
ALL'ALLATTAMENTO
MATERNO**

Iniziativa rivolta alle future mamme, alle mamme in attesa e ai loro bambini. Tutti gli incontri iniziano alle 10.00 e sono gratuiti.

Sabato 18 ottobre 2014

La gravidanza: un periodo prezioso per prepararsi ad allattare.

Sabato 22 novembre 2014

Ciò che è bene sapere le prime ore e i primi giorni dopo la nascita

Sabato 13 dicembre 2014

I segreti per poter allattare a lungo

Sabato 24 gennaio 2015

Mamme di notte: quello che dobbiamo sapere sulla nanna del bambino

Sabato 28 febbraio 2015

I fiori di Bach: un valido aiuto per la mamma e il bambino

Sabato 28 marzo 2015

Il papà e l'allattamento al seno.

Sabato 18 aprile 2015

L'introduzione dei cibi solidi nella dieta del bambino

Sabato 23 maggio 2015

Allattare il bambino più grande: dubbi e difficoltà

Per informazioni

Veronica Ortu

Consulente in allattamento al seno

338-8323185

Veronica.ortu@gmail.com