

# Rai Radio 2 m'illumino di meno



**M'illumino di Meno** è la Giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili lanciata da Caterpillar e Radio2 nel 2005: l'edizione 2021 torna venerdì 26 marzo ed è dedicata al "Salto di Specie", l'evoluzione ecologica nel nostro modo di vivere che dobbiamo assolutamente fare per uscire migliori dalla pandemia.

#### Il decalogo di M'illumino di Meno per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile

1. spegnere le luci quando non servono.
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.
10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.

+1 Pianta un albero o una pianta

## INIZIATIVA CERESOLESE

# VENERDI' 26 Marzo 2021 ore 21

**Spegniamo per Mezz'ora le Luci delle Nostre Case e Pensiamo a come  
Vogliamo sia il Nostro "Salto di Specie"**

Sei invitato a vivere per 30 minuti a lume di candela e discutere con i tuoi familiari di quale potrà essere il Tuo "Salto di Specie"!

Documentalo sui Social e sui Tuoi Profili con l'hashtag **#milluminodimenoceresole**

È salto di specie passare dalle energie fossili alle rinnovabili. È salto di specie la mobilità sostenibile. È salto di specie il risparmio energetico, è salto di specie il cappotto termico che riduce i consumi di casa, è salto di specie riciclare, ridurre, riconvertire. È salto di specie la raccolta differenziata e la riduzione dei rifiuti fino a rifiuti zero. È salto di specie l'economia circolare. È salto di specie la riduzione degli sprechi alimentari. È salto di specie piantare alberi e rendere le città più resilienti. È salto di specie consumare meno e meglio, è salto di specie investire eticamente. È salto di specie ridurre il consumo di suolo e tutelare il paesaggio.

Il **Comune di Ceresole d'Alba** prenderà parte all'iniziativa spegnendo dalle 21 alle 21.30 l'illuminazione pubblica nell'area del Municipio, illuminando le finestre del Palazzo con una candela. Organizza la tua piccola iniziativa domestica, spegni la luce, accendi una candela (in sicurezza), rimani con la tua famiglia o approfittane per una passeggiata.

Lo "Start" sincronizzato degli orari della Manifestazione verrà comunicato sui Gruppi WhatsApp di Controllo del Vicinato.

Info: [www.comune.ceresoledalba.cn.it](http://www.comune.ceresoledalba.cn.it) & [www.raisplayradio.it](http://www.raisplayradio.it)