



VITALITY'S



ASL
CITTÀ DI TORINO

Rotary
Distretto 2031



Rotary



CON-TATTO

Distretto 2031



COMMISSIONE DISTRETTUALE PER LE DISABILITÀ

Carmelo Velardo (RC Settimo Torinese)

- ❑ Promuove, sostiene e dà visibilità ai progetti, promossi direttamente dal Distretto 2031 o da Gruppi di Club, che riguardano le disabilità sia intellettive sia fisiche
- ❑ Individua Enti e organizzazioni esterne di tipo scientifico, accademico o sociale con le quali definire aree di attività in cui il contributo professionale ed economico del Rotary possa portare contributi evidenti, dimostrabili ed apprezzabili dalla Società per migliorare le condizioni di vita di persone con disabilità



Rotary



CON-TATTO



Distretto 2031

Partners

- **Rotary Distretto 2031**
Commissione per le Disabilità
- **ASL Città di Torino**
Centro Regionale Autismo Adulti
- **Associazione La via Francigena
in Tuscia Viterbo**
- **Corpo Italiano di San Lazzaro
Gruppo Civitas Romae**

Rotary
Distretto 2031



ASL
CITTÀ DI TORINO



Corpo Italiano
di San Lazzaro
GRUPPO CIVITAS ROMAE

Rotary



CON-TATTO

Distretto 2031



Premessa

CON-TATTO è un progetto ideato da rotariani per aiutare le persone con il disturbo dello spettro autistico (DSA) attraverso un percorso itinerante di allenamento e adattamento all'ambiente.

Le caratteristiche di CON-TATTO

Il progetto nasce dall'intuizione di quattro amici: il rotariano Carmelo Velardo, il rotaractiano Luca Rivoira e due amici del Rotary Alessandro Bocchi e Graziano Lomagistro, tutti accomunati dalla passione per il "cammino". I Quattro hanno messo insieme le loro competenze professionali e umane per promuovere un progetto che si propone di aiutare i giovani affetti da questo disturbo. Il progetto viene condotto con approccio scientifico, sotto la guida del **Prof. Roberto Keller.**

Rotary

Distretto 2031



ASL

CITTÀ DI TORINO

Rotary



CON-TATTO



Distretto 2031

Le peculiarità di CON-TATTO

L'aspetto innovativo del progetto è quello di lavorare sugli skill dei partecipanti durante un percorso itinerante che si svilupperà in 9 tappe da Ponte a Rigo (SI) a Roma, per circa 200 chilometri, dove il team sarà ricevuto da **Papa Francesco**.

Gli obiettivi fondamentali del progetto riguardano principalmente il potenziamento delle abilità adattive, da intendersi come l'insieme di capacità che permettono all'individuo con sindrome di autismo di sviluppare modalità più armoniche di "stare" nel proprio ambiente di vita. Si tratta di operare su capacità che riguardano essenzialmente l'area della cura del sé, l'area della comunicazione, l'area delle relazioni sociali, e più in generale lo sviluppo dell'autodeterminazione, delle competenze e dell'autonomia e l'uso delle risorse della comunità.



Rotary



CON-TATTO

Distretto 2031



Il Service si caratterizza principalmente per:

- l'**impostazione scientifica** da parte dell'ASL Città di Torino;
- l'**approccio analitico** del progetto e di tutti gli aspetti organizzativi;
- Le **competenza** e le **professionalità** degli organizzatori e di tutti membri del Team;
- il **rapporto diretto** tra l'area scientifica e tutti i professionisti coinvolti nell'iniziativa.

Le **fasi di attuazione** si sviluppano in step successivi: l'analisi di fattibilità del progetto, la ricerca di sponsor, la valutazione dei rischi, l'individuazione degli utenti, gli incontri formativi e informativi ai membri del Team, gli incontri conoscitivi con le famiglie dei Camminatori, gli allenamenti, la partenza.

Rotary

Distretto 2031



CON-TATTO



Carmelo Velardo
Rotary Club
Settimo TO
Tutor



Luca Rivoira
Rotaract Club
Settimo TO
Tutor



Luigi De Concilio
Rotary Club
Firenze
Tutor



Milly Cometti
Rotary Club
Viverone Lago
Tutor



Roberto Keller
Coordinatore
Scientifico



Graziano Lomagistro
Educatore
Professionale



Rosa Colella
Educatore
Professionale



Carmen Genuario
Educatore
Professionale

CON-TATTO offre nuove opportunità

Le opportunità che il progetto CON-ATTO intende realizzare sono di creare una nuova via di crescita per questi giovani e migliorare la conoscenza del (DSA). Naturalmente esistono delle difficoltà, a partire dal dispendio di energie durante il percorso, dalla gestione delle libertà individuali, dalle

difficoltà che sorgono durante il cammino, come la possibilità di abbandono da parte di alcuni dei giovani partecipanti, l'eventualità di infortuni, i problemi collegati alle abitudini alimentari, ai cambiamenti ambientali e climatici. Potenziali problemi, che insieme ad altri, sono stati presi in considerazione e trattati nell'analisi di rischio utilizzando l'approccio "SWOT".

La presenza di specialisti del settore consentirà di effettuare una valutazione testistica pre e post intervento abilitativo, la definizione degli skill da acquisire, attraverso una modulazione in step progressivi, identificando per ogni tappa del percorso un obiettivo su cui lavorare.

Rotary



CON-TATTO

Distretto 2031



Caterina Finardi
Formatore



Fabio Ardizzone
Preparatore Atletico



Alessandro Bocchi
Giornalista



Enrico Campofiorito
Social Media



Francesca Cisotto
Cameramen



Gabriele Cannone
Fotografo & Videomaker



Gabriele Vacis
Regista & Drammaturgo



Michele Fornasero
Regista & Produttore

È definito un programma di preparazione psicologica al percorso e un programma di preparazione fisica, previa valutazione medica sportiva. In chiusura si intende presentare al mondo scientifico i risultati del progetto anche attraverso pubblicazioni e presentazioni congressuali.

Alcune delle figure che operano in CON-TATTO

Educatore professionale: coordina le varie fasi di sviluppo. All'educatore è demandato il compito di organizzare la gestione dei training da effettuare prima della partenza con obiettivi specifici, che riguardano l'allenamento dei ragazzi a più livelli, proponendo attività specifiche sia per la costruzione di una forma fisica, che supporti il cammino prescelto con giornate a tema, sia per la conoscenza e gestione del gruppo di ragazzi. Si comporta quindi come riferimento per le persone coinvolte, volontari e ragazzi in eventuali difficoltà. Valuterà la variazione delle autonomie tra la partenza e la fine del percorso e collabora alla redazione di una pubblicazione relativa al lavoro svolto e ai risultati ottenuti.

Rotary



CON-TATTO

Distretto 2031



Abbigliamento e Accessori per il Cammino



1 capo



1 capo



3 capi



3 capi

12 capi abbigliamento
2 accessori



1 capo



1 capo



1 capo



1 capo



È inoltre prevista la figura dell'**accompagnatore rotariano** con il compito di prendersi cura dei ragazzi, garantendo il rispetto del protocollo comportamentale definito dal coordinatore scientifico per tutta la durata del progetto coinvolgendo inoltre i Rotary Club e le istituzioni dei vari comuni che si incontrano lungo il percorso, in particolare nella tappa finale romana.

Massoterapista /preparatore atletico: si preoccupa di programmare e organizzare la preparazione fisica dei partecipanti alla camminata nei mesi precedenti alla partenza. È suo compito gestirne il benessere, con particolare cura degli equilibri posturali attraverso esercizi di mobilità, stretching e correttiva posturale.

Rotary



CON-TATTO

Distretto 2031



La comunicazione del progetto

Naturalmente il progetto intende dare anche visibilità al Rotary attraverso tutte le forme di comunicazione disponibili ed individuare gli sponsor che sosterranno l'iniziativa. La comunicazione rappresenta un ruolo chiave: prima, durante e dopo l'evento, considerando che uno tra gli

obiettivi principali dell'iniziativa è di dare visibilità, in ambito nazionale, a questo nuovo programma abilitativo. Si prevedono quindi delle conferenze stampa di presentazione del progetto e tutte le fasi di sviluppo saranno documentate attraverso i social con foto e video. Si provvederà quindi ad una gestione continua della informazioni, principalmente attraverso una pagina Facebook dedicata che presenterà il progetto in tutti i suoi aspetti. Per tutta la durata del percorso la presenza di un fotografo professionista ed un giornalista evidenzieranno i momenti più significativi del cammino con l'obiettivo di dare forma e voce a questa avventura. Una pubblicazione scientifica, realizzata dalla ASL Citta di Torino, consentirà di promuovere l'iniziativa nelle conferenze dedicate all'autismo.

Rotary



CON-TATTO



Distretto 2031



Gabriele Vacis
Regista & Drammaturgo

Una serie TV per testimoniare l'esperienza

Una esperienza così intensa non poteva non lasciare traccia agli appassionati di cinema, e così Gabriele Vacis: regista teatrale, drammaturgo, direttore della scuola di recitazione del teatro stabile di Torino, documentarista e sceneggiatore, sarà il regista di questa testimonianza cinematografica.

La serie TV sarà prodotta da INDYCA, di Michele Fornasero, e per questo sono già partite le prime riprese per realizzare una miniserie di sei puntate che andrà in onda sulle piattaforme televisive di settore.

La Serie TV, a cui ad oggi non è stato dato ancora un titolo, sarà la prima esperienza cinematografica che vedrà il Rotary e i suoi soci, protagonisti.

Rotary

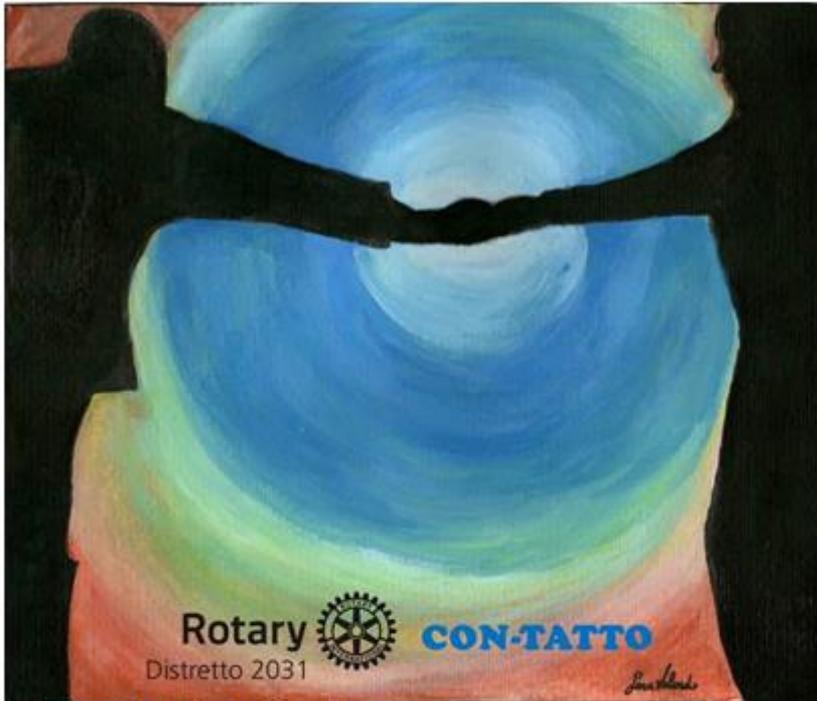


CON-TATTO

Distretto 2031



Il cammino nello spettro



Testi: Alessandro Bocchi e Stefania Bertotto

Illustrazioni: Sara Velardo

Immagini: Gabriele Cannone

Consulenza tecnica: Graziano Lomagistro

Prefazione: Roberto Keller

*Esiste un mondo in cui le persone non lasciano che le cose accadano. Le fanno accadere. Non dimenticano i propri sogni nel cassetto, li tengono stretti in pugno. Si gettano nella mischia, assaporano il rischio, lasciano la propria impronta
S.M.*

Il cammino nello spettro..

Questa sarà probabilmente la copertina e il titolo del libro che racconterà il progetto.

Sarà scritto da un giornalista con il contributo di un educatore specializzato nell'autismo.

Il libro documenterà le principali fasi di questa iniziativa e le difficoltà di un progetto così articolato. Ma racconterà soprattutto l'entusiasmo, le emozioni e le motivazioni di oltre trenta persone che a vario titolo sono impegnate a realizzare questo Service sfidando le complicazioni e le frustrazioni dovute alla pandemia e che con estrema determinazione lavorano per giungere al termine di questo percorso, senza mai temere di non farcela...

Buon Cammino a tutti....