

# **Trek connection 2016 - Strike-Up Estate**

**mercoledì 15, giovedì 16, venerdì 17 giugno 2016**

Trek-connection è un'esperienza immersiva di tre giornate (2 pernottamenti) mare-monti su costa (spiaggia), sentieri e caverne del finalese alla scoperta dei sensi e degli elementi della natura...

Le attività si svolgeranno a Finale Ligure marina e alla Frazione Perti, zona di forte impatto storico e naturalistico

## **1° giornata**

mattina:

arrivo in treno

spiaggia-elemento acqua

pranzo al sacco portato da casa

Pomeriggio:

attività sensoriale

partenza navetta per finalborgo (segnalato come uno dei più bei borghi d'Italia)

breve visita al borgo

partenza a piedi per località Perti (km1.3)

Sistemazione nella casa e preparazione della cena insieme

Giochi e presentazione delle attività del giorno successivo

## **2° giornata**

mattina-pomeriggio

partenza per il trekking naturalistico sensoriale (grotte, ripari, visita a falesie di arrampicata e dolmen e incisioni rupestri) con attività sensoriali e naturalistiche.

Lo sapevate che i nostri sensi sono 9?

Pranzo al sacco e merenda

Rientro nel tardo pomeriggio e preparazione della cena.

Giochi di revisione sulla giornata trascorsa

## **3° giornata**

Partenza a piedi per Finalborgo (km 1.8) seguendo un altro percorso

Navetta per Finalmarina

Giochi sensoriali in spiaggia con bagni

Pranzo al sacco

Ripartenza in treno

Attrezzatura obbligatoria:

sacco a pelo, scarponcini, torcia, ciabatte di plastica, accappatoio, telo da mare, borraccia, costume da bagno, giacca a vento/kway, maglioncino, cappellino, un cambio completo, blocco notes, biro, pranzo al sacco primo giorno, smartphone o macchina fotografica