

Pedalare, rinverdire, migliorare.

# M'illumino di meno

Rai Radio 2

Rai Per il Sociale

**VENERDÌ 11 MARZO 2022**  
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

**M'illumino di meno è la Giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili di Caterpillar e Rai Radio2 con Rai per il Sociale**  
**M'illumino di meno 18esima edizione – 11 marzo 2022**  
**Pedalare, Rinverdire, Migliorare!**

**Il decalogo di M'illumino di meno per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile**

1. Spegnerle le luci quando non servono e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici.
2. Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
3. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
4. Ridurre gli spifferi riempiendo gli infissi di materiale che non lascia passare aria. Mettere le tende davanti alle finestre e alle porte esterne.
5. Risparmiare l'acqua, innanzi tutto applicando il rompigitto ai rubinetti.
6. Fare una spesa oculata per evitare lo spreco alimentare.
7. Fare una corretta raccolta differenziata.
8. Dare una seconda vita agli oggetti per allontanare il fine vita delle cose.
9. Utilizzare l'automobile il meno possibile e condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Privilegiare la bicicletta o i mezzi pubblici.
10. Piantare alberi, piante e fiori ovunque possibile: anche in città, nei giardini e sui balconi. Le piante purificano l'aria e ospitano uccelli e insetti impollinatori.

## INIZIATIVA CERESOLESE

**VENERDÌ 11 Marzo 2022 ore 21**

**Spegniamo per Mezz'ora le Luci delle Nostre Case e Pensiamo a come Vogliamo sia il Nostro "Pedalare, Rinverdire, Migliorare!"**

Sei invitato a vivere per 30 minuti a lume di candela e pensare insieme a Noi o ai i Tuoi Familiari quale potrà essere il Tuo "Pedalare, Rinverdire, Migliorare!"

Documentalo sui Social e sui Tuoi Profili con l'hashtag **#milluminodimenceresole**  
Per Allietare la Serata, dalle ore 21 alle ore 21.30 presso Piazza Don Cordero

# OPEN STAGE MUSICALE

Sei Appassionato di Musica? Vieni ad Esibirti all'ECO-Stage Allestito  
Prepara la Tua Esibizione Rigorosamente UNPLUGGED!

Il **Comune di Ceresole d'Alba** prenderà parte all'iniziativa spegnendo dalle 21 alle 21.30 l'illuminazione pubblica nell'area del Municipio, illuminando le finestre del Palazzo Comunale con una candela. Organizza la tua piccola iniziativa domestica, spegni la luce, accendi una candela (in sicurezza), rimani con la tua famiglia o approfittane per una passeggiata o ascoltando buona musica live in compagnia.

Lo "Start" sincronizzato degli orari della Manifestazione verrà comunicato sui Gruppi WhatsApp di Controllo del Vicinato.

Info: [www.comune.ceresoledalba.cn.it](http://www.comune.ceresoledalba.cn.it) & [www.raiplaysound.it](http://www.raiplaysound.it)

Per Esibirsi Presso l'ECO-Stage di Piazza Don Cordero contatta: **Matteo 329 568 3675 – Stefania 333 257 6519**